

מתן שירותים מינהליים להפעלת תוכניות הזנה של משרד החינוך

הפרוייקט מבוצע ע"י מילגם שירותים לעיר בע"מ ומנפאואר (ישראל) בע"מ עפ"י מכרז מס' 7/7.2013

הפרוייקט מבוצע עבור המינהל הפדגוגי – היחידה לתוכניות משלימות למידה משרד החינוך

תפריט כשרות רגילה לחודש אוקטובר – פאר דוד

שבוע 1 – 7/10-11/10

מנה עיקרית	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	פילה מצופה	תבשיל עדשים ירוקות משקם:חזה עוף	שווארמה	עוף צלוי	בולונז
מק"ט	45092	45127	45992	46045	46045
מנה לצמחוניים	שניצל מהצומח	תבשיל עדשים ירוקות	חזה בגריל מן הצומח	המבורגר מהצומח	בולונז צמחוני
מק"ט	8816		6930331	10692	46045
טבעוני	גרגירי חומס ברוטב	תבשיל עדשים ירוקות	חזה בגריל מן הצומח	תבשיל שעועית לבנה ברוטב	בולונז צמחוני
פחמימה	בורגול ואיטריות	אורז	פתיתים 30% מלא	קוסקוס 50% מלא	ספגטי (ללא רוטב)
תוספת חמה	אפונה ברוטב	שעועית ירוקה ברוטב עגבניות	אפונה וגזר ברוטב עגבניות	ירק לקוסקוס (תוספת מרק בצד)	תירס
ירק טרי	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים
מנות ללא אלרגנים	שניצל	צמחוני	רצועות סיני	עוף צלוי	קציצות

שבוע 2 – 14/10-18/10

מנה עיקרית	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	פילה עוף חרוך	קציצות בקר ברוטב עגבניות	תבשיל שעועית לבנה משקם: קוביות עוף	עוף צלוי	שניצל
מק"ט	510081	45886	3115006	45875 45876 45108	
מנה לצמחוניים	קציצת קטניות	כדורים בטעם בשרי	תבשיל שעועית לבנה	גרגירי חומס	שניצל מהצומח
מק"ט	12320676	6928821	8816		
טבעוני	תבשיל עדשים	חזה בגריל מן הצומח	תבשיל שעועית לבנה	גרגירי חומס	קציצת עדשים וירקות
פחמימה	אורז+איטריות	פתיתים 30%	אורז	קוסקוס 50% מלא	בורגול ואיטריות
תוספת חמה	אפונה וגזר ברוטב	שעועית ירוקה	גזר גמדי	ירק לקוסקוס (תוספת מרק בצד)	אפונה ברוטב עגבניות
ירק טרי	ירק ארוז	ירק ארוז	ירק ארוז	ירק ארוז	ירק ארוז
מנות ללא אלרגנים	חזה עוף	קציצות	צמחוני	עוף צלוי	שניצל

יש לספק מגוון של 3 סוגי פירות בשבוע ולפחות פעם אחת בננה

סיון שפר - תזונאית
מס' רשיון 11-117593
תזונאית מרחז צפון
תכנית החזנה

תאריך: 27/9/2018 תזונאית: סיון שפר חתימה:

סיון שפר

מתן שירותים מינהליים להפעלת תוכניות הזנה של משרד החינוך

הפרוייקט מבוצע ע"י מילגם שירותים לעיר בע"מ ומנפאואר (ישראל) בע"מ עפ"י מכרז מס' 7/7.2013

הפרוייקט מבוצע עבור המינהל הפדגוגי – היחידה לתוכניות משלימות למידה משרד החינוך

תפריט כשרות רגילה לחודש אוקטובר – פאר דוד

שבוע 3 – 21/10-25/10

מנה עיקרית	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות עוף אפויות ברטב עגבניות	תבשיל גרגירי חומס משקם:שווארמה	קוביות עוף	צ'ונגו	עוף צלוי
מק"ט	45885	45992	3115006	510062	
מנה לצמחוניים	בולונז צמחוני	תבשיל גרגירי חומס	תבשיל עדשים	חזה בגריל מהצומח	שניצל מהצומח
מק"ט	46045			6930331	8816
טבעוני	בולונז צמחוני	תבשיל גרגירי חומס	תבשיל עדשים	חזה בגריל מהצומח	שעועית לבנה ברטב
פחמימה	פסטה מלאה (רטב בצד)	קוסקוס 50% מלא	פתיתים 30% מלא	אורז	קוסקוס 50% מלא
תוספת חמה	גזר גמדי	ירק לקוסקוס	אפונה ברטב עגבניות	שעועית ירוקה ברטב עגבניות	ירק לקוסקוס (תוספת מרק בצד)
ירק טרי	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים
מנות ללא אלרגנים	קציצות	שווארמה	פרגית	שניצל	עוף צלוי

שבוע 4 – 28/10-01/11

מנה עיקרית	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	פילה עוף מצופה	שווארמה	תבשיל עדשים משקם: חזה עוף	עוף צלוי	קציצות בקר אפויות ברטב
מק"ט	45092	45992	45127		45886
מנה לצמחוניים	חזה מהצומח	שניצל מהצומח	תבשיל עדשים	תבשיל גרגירי חומס	כדורים מהצומח
מק"ט	6930331	8816			6928821
טבעוני	חזה מהצומח	גרגירי חומס	תבשיל עדשים	תבשיל גרגירי חומס	קציצת קטניות
פחמימה	אורז ואיטריות	פסטה מלאה (רטב בצד)	אורז	קוסקוס	בורגול+איטריות
תוספת חמה	שעועית לבנה ברטב	גזר גמדי	שעועית ירוקה ברטב עגבניות	ירק לקוסקוס (תוספת מרק בצד)	אפונה ברטב
ירק טרי	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים	ירקות ארוזים
מנות ללא אלרגנים	שניצל	שווארמה	צמחוני	שוקיים	קציצות

יש לספק מגוון של 3 סוגי פירות בשבוע ולפחות פעם אחת בונה

סיון שפר - תזונאית
מס' רשיון 11-117593
תזונאית מרחז צפון
תכנית החזנה

תאריך: 27/9/2018 תזונאית: סיון שפר חתימה:

סיון שפר